

家人不看醫生或服藥該怎辦？

有些患者可能因認為自己沒有患病、怕被人發現自己患病而被標籤、或不想被藥物的副作用影響，而不看醫生或服藥。事實上及早看醫生，並按醫生的指示服藥是相當重要的。若親友剛出現病徵，如患者能盡早接受治療，所需藥物的劑量會較少，並能減少併發症，康復的效果亦會更理想。而若不按指示服藥，更有機會增加復發機會。

因此，家人可以支持和尊重的態度，聆聽患者不想看醫生或覆診的原因，和對藥物的看法及服藥後的感受，有需要時可陪伴患者覆診，一同尋求醫生或社工的協助，以澄清有機會出現的誤解，並共同尋找解決方法。

患者不願意看醫生，有機會是基於他們認為自己沒有病，家人可多用一些較少被標籤的原因鼓勵患者看醫生，例如是患者沒有胃口、睡眠質素不好或體重減少等原因與患者溝通。有些時候，或需一段時間的勸告，家人同時亦可考慮尋找社工的幫助。

至於如患者不願服藥，亦可嘗試與患者討論時，指出與患者對藥物一致的看法（例如：藥物有效治療失眠），而不一定需要患者認同自己患病，並由對患者較有影響力的人負責提醒他服藥。如患者因藥後反應而不願服藥，也可獲患者同意下陪伴他覆診，將患者服藥後的反應告知醫生。同時家人也可以言語表達對患者願意依從指示服藥的認同與欣賞。

《家屬溫馨錦囊之鼓勵服藥秘笈》

- 抗副作用顯關懷 (家人應以關心的態度去理解患者服藥後出現的副作用)
- 藥物療效齊認識 (家人應與患者一起認識及學習有關精神科藥物的知識)
- 耐心勸告講後果 (家人向患者耐心地解釋不依時服藥可能產生的效果)
- 服藥當作家常事 (鼓勵患者將服藥當作每天日常的生活習慣)
- 簡化處方助記憶 (鼓勵患者固定服藥時間，如：每餐飯後,減低忘記服藥的機會)
- 醒目家人提服藥 (家人應提醒患者依時服藥，但避免讓患者感到有壓力)
- 調較藥物視等閒 (鼓勵患者以平常心去面對醫生增加藥物劑量的建議)
- 瞞騙服藥不適宜 (家人不應將藥物混入食物中瞞騙患者服用，以免產生反效果)