

家人支持有何重要？

家人在思覺失調病人康復的過程中扮演著相當重要的角色，尤其是在患病初期的階段中。研究發現家人對第一次發病的患者的支持有著關鍵性的影響，例如鼓勵患者定時服藥、支持患者持續接受治療、鼓勵患者改善社交生活，以及減少入院的日數等。

此外，家人對疾病的認識和見解，會影響家人如何照顧患者，並能解釋家人對患者患病過程的影響。有研究發現認識疾病和藥物較多的照顧者，相比較少認識的照顧者，更能有效地鼓勵和支持患者按時按量地服藥。而此服藥習慣與復發機會有著密切的關係。

除了對疾病和藥物的認識外，家人如何與患者溝通也對患者有重要的影響。適當的溝通能減低家庭衝突的機會。給予適當的關心、正面的鼓勵、合理的自由度，更能使患者重新過著獨立而豐盛的生活。

事實上，若果思覺失調患者的病情較輕，讓患者住在自己的家其實能給予他一個較理想的復康環境。一般而這，如患者可以定期在精神科覆診、配合醫生建議的藥物治療、得到家人的關懷和支持、住在自己熟識的社區，與住在精神科病房比較，更有助患者康復。