

什麼是負性徵狀？

受到負性徵狀的影響，患者會失去或減少原有的能力。患者或會經歷以下的情況：

情感表達的程度和種類有所減少

情感表現平板、麻木、面部表情缺少變化，對周圍的事沒有情緒上的反應等。

思想和言語的流暢度和效能減退

言語貧乏、很少說話，變得沉默寡言等。

實踐的動力減弱

對身邊的人或事缺少興趣、不想接觸別人、不願意上學或上班、睡眠增多、活動減少、疏於自理、忽視個人儀容及衛生，例如不洗澡、不理頭髮及衣著等。

負性徵狀較正性徵狀可能更會影響患者的生活質素。而且照顧有負性徵狀的家人可能會感到自己的負擔更重。一般而言，大部分患者的負性徵狀較正性徵狀維持更長的時間，而且較難醫治。而改善負性徵狀與提升功能有著密切的關係，這些功能包括獨立生活能力、社交能力等。

家人或會感到難以評估患者是否受負性徵狀的影響，因為這些特徵難以從常態中分辨出來，而且這些情況可能跟很多其他的因素有關，例如是藥物的副作用、情緒病等等。相對正性徵狀，我們可能較少留意或關心負性徵狀的影響，我們可能會認為自己與患者的關係不理想。若我們耐心鼓勵患者，與他們一同面對困難，患者也能逐步克服負性徵狀的影響。