

## 應如何處理副作用？

副作用	處理方法
心跳加快	深呼吸、適量休息與運動 避免抽煙和喝含咖啡因的飲料（咖啡、可樂和茶） 覆診時告知醫生
姿勢性低血壓*	慢慢地站起來，走路前先輕輕搖動手腳
噁心、嘔吐	服藥後半小時內不要躺下 喝溫開水
疲倦、渴睡	短暫休息 如需操作機器或開車要注意安全 與醫生商量
頭暈、頭痛	開始服藥約一星期後會改善 保持愉快的心情、適量的運動和有規律的生活 如服藥一段時間仍有或才有頭暈的現象，覆診時應告知醫生
手顫	避免喝含咖啡因的飲料（咖啡、可樂和茶） 醫生有機會調整藥物的劑量
體重增加	控制飲食 適量運動 覆診時告知醫生
視覺模糊	覆診時告知醫生
口乾	分多次喝少量的水 以清水漱口 口含小冰塊、酸梅、無糖糖果
便秘	每天喝 6-8 杯約 240 毫升的水 多吃綠色蔬菜、新鮮水果和高纖食物 每天做運動和按摩下腹
排尿困難	多喝水 有尿意時，以溫水刺激膀胱位置、聽流水聲或洗溫水浴 如無法順利排尿，需立即告知醫生
感光過敏反應	在陰涼的環境下活動或休息 做好防曬措施 若皮膚過敏嚴重，需告知醫生

醫生亦有機會就患者的需要給予其他藥物以減輕副作用。較常用的有 Benzhexol 及 Benztropine，主要為減少面部及肢體僵硬、手腳震顫等副作用。然而，這些藥本身亦有副作用，但普遍也較輕微，會導致口乾、記憶力減弱和便秘。若使用劑量高，可能會令患者精神亢奮。



\* 姿勢性低血壓指的由一個人平躺轉為直立時，血壓明顯降低，產生頭昏、視力模糊、頭疼，或暫時性視覺消失、嗜睡、虛弱、甚至昏厥等情況。

