

## 思覺失調有哪些徵狀？

如親友出現以下三個主要徵狀，他可能正被思覺失調所困擾：

- 思想及言語紊亂  
說話急速或語無倫次，談話內容貧乏及常常離題，使人難以明白。
- 妄想  
一種脫離現實的想法，患者會深信不疑。大部份患者會變得多疑，例如他們會認為自己被監視、跟蹤、迫害、思想被控制或入侵，有的會以為有陌生人在討論自己或認為自己有超能力。
- 幻覺  
患者看到、聽到或感覺到一些不存在的事物或聲音，對他們來說這是一種非常真實的感覺。例如他們獨處時卻聽到有人對他們說話，也有可能會自言自語或無故地笑或發怒等。

由於這些想法及感覺對患者來說非常真實，而且多數也是相當負面的，因此他們的情緒及行為也有機會被這些想法及感覺所支配。

除此以外，思覺失調的患者亦有機會出現其他症狀：

- 對身邊的人或事缺少興趣  
不想接觸別人、不願意上學或上班、睡眠增多、活動減少。
- 情感表現平板、麻木  
面部表情缺少變化，對周圍的事沒有情緒上的反應。
- 言語貧乏  
很少說話，變得沉默寡言。
- 疏於自理  
忽視個人儀容及衛生，例如不洗澡、不理頭髮及衣著等。

以上徵狀是由疾病而起，但由於這些徵狀較不明顯，家人或朋友有機會誤以為這些行為是患者的性格或態度所致，誤以為患者懶惰、不上進或不願作出改變，導致我們怪罪於患者。

如我們發現身邊的人出現以上的情況，情緒波動或生理機能不像以往一樣，並已持續一至二週以上，影響社交及家庭等生活層面，我們應盡早求助。