

## 患者會經歷什麼階段？

先兆期 > 活躍期 > 康復或殘餘症狀期

### 【先兆期】

病發前的數個月甚至數年會出現一些先兆，例如是社交生活、學業成績、工作能力或心理狀態上逐漸的改變或倒退。患者亦有機會出現部分先驅徵狀，包括失眠、多疑、難以集中、抑鬱、焦慮緊張及脾氣暴躁等。這些症狀並不明顯，而且往往會和其他的情況混淆，難以被察覺或理解成先兆期的症狀。如我們發現親友出現這些先兆，應及早預防。

### 【活躍期】

經歷活躍期的人會出現較明顯的徵狀，包括：思想及言語紊亂、妄想及幻覺。若親友出現這些情況，應及早接受治療。如果患者能盡早接受治療，所需藥物的劑量會較少，並能減少併發症，康復的效果亦會更理想。

### 【康復或殘餘症狀期】

大部分患者經治療後都可逐漸復原，但康復的時間及情況因人而異。在康復的過程中，仍可能出現一些殘餘徵狀，例如疏於自理、對身邊的人或事缺少興趣或動力、言語貧乏、失眠或睡眠過多、情緒暴躁及行為怪異等。進入康復或殘餘症狀的階段時，我們便應一同為預防復發作好準備。